



آرایشگر مو

عنوان شغل:

رنگ کردن و تغییر شکل دادن مو

کد شغل: ۵۱۴۱۱۳۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

مراقبت از کف سر

کد شایستگی: ۵۱۴۱۶۰۰۰۰۹

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- شستشوی زخم و بریدگی در محیط کار با چه محلولی می باشد؟

الف- لوسیون فر

ب- بتادین

ج- آب ژاول

د- موس

۲- حرارت مرطوب کدام است؟

الف- بخار، الکل، فور

ب- بخار، جوشاندن، پاستوریزه کردن

ج- استریل، فور، ساولن

د- جوشاندن، پاستوریزه کردن، الکل

۳- گندزدایی فیزیکی را نام ببرید.

الف- ساولن، صابون

ب- حرارت مرطوب، حرارت خشک

ج- الکل، استریل

د- حرارت مرطوب، ساولن

۴- کدام یک از عفونت های زیر ویروسی می باشد؟

الف- عفونت دندان

ب- استرس

ج- سردرد

د- تبخال

۵- مدت زمان اثر گذاری نانوسیل بر میکروب ها چند دقیقه است؟

الف- ۱۰ دقیقه

ب- ۵ الی ۱۰ دقیقه

ج- ۷ دقیقه

د- ۲ الی ۳ دقیقه

۶- سطل های زباله محیط کار را هر چند وقت یک بار باید تخلیه و ضد عفونی کرد؟

الف- پایان هفته

ب- هرروز

ج- یک روز در میان

د- پایان هر کار

۷- کدام بیماری از حیوان به انسان منتقل می شود؟

الف- کزاز و یرقان

ب- یرقان و تیروئید

ج- هپاتیت و دیابت

د- آبله گاوی و گوسفندی

۸- روشنی یا تیرگی هر تار مو به کم یا زیاد بودن چه عاملی بستگی دارد؟



الف- پیگمنت

ب- کورتکس

ج- مدولا

د- کوتیکول

۹- نام دیگر آب ژاول چیست؟

الف- هیپوکلریت سدیم

ب- کلریت سدیم

ج- ساولن

د- آمونیاک

۱۰- در چه صورت از رنگ کردن برای مشتری اجتناب می کنیم؟

الف- در صورت وجود زخم در کف سر

ب- در صورت کوتاه بودن مو

ج- در صورت بلند بودن مو

د- در صورت لخت بودن مو

۱۱- هر چند وقت یک بار باید محیط کار با مواد مخصوص ضد عفونی شود؟

الف- هر ۴۵ روز یک بار

ب- هر هفته یک بار

ج- هر ماه یک بار

د- ۲ تا ۳ بار در هفته

۱۲- خونریزی چگونه بوجود می آید؟

الف- در اثر پاره شدن رگ های خونی رخ میدهد

ب- در اثر ویتامینه کردن پوست رخ میدهد

ج- در اثر کوتاه کردن مو رخ میدهد

د- در اثر شستشوی پوست رخ میدهد

۱۳- الکل مناسب مورد استفاده در سالن کدام است؟

الف- ۹۰ درصد

ب- ۷۰ درصد

ج- ۱۰۰ درصد

د- ۵۰ درصد

۱۴- مدت زمان ضد عفونی کردن با محلول ساولن کدام است؟

الف- ۱۰ دقیقه

ب- ۲۰دقیقه

ج- یک ساعت

د- نیم ساعت

۱۵- نام دیگر الکل ۷۰ درصد چیست؟

الف- الکل صنعتی



ب- الکل اتیلیک

ج- الکل نارنجی

د- الکل اتانول

۱۶- مزایای ویتامینه کردن مو چیست؟

الف- خشکی مو، براق شدن مو، احیای مو

ب- ترمیم و احیای مو، شفاف شدن مو، نرم شدن مو

ج- نرم شدن مو، موخوره گرفتن مو

د- ریزش مو، تقویت مو

۱۷- برای درمان مشکلات شکنندگی و خشکی پوست سر از کدام گزینه می توان استفاده کرد؟

الف- لوسیون

ب- شامپو

ج- داروی فر

د- داروی صاف

۱۸- پر کاربردترین لوسیون های مو کدامند؟

الف- لوسیون آبرسان، شامپو، لوسیون روغنی

ب- لوسیون روغنی، آبرسان، متعادل کننده چربی سر

ج- لوسیون روغنی، شامپو، متعادل کننده چربی سر

د- لوسیون روغنی، آبرسان، مواد دکلره

۱۹- کدام گزینه خاصیت ترمیم کنندگی و آبرسانی قویتری دارد؟

الف- ماسک مو

ب- لوسیون مو

ج- شامپو

د- ژل مو

۲۰- ویتامینه ها در چه قسمتی از مو استفاده می شود؟

الف- نوک مو

ب- ریشه و ساقه

ج- فقط ساقه

د- فقط ریشه

۲۱- مدت زمان مکث مواد ویتامینه بر روی مو چقدر است؟

الف- یک ساعت

ب- ۲ الی ۵ دقیقه

ج- ۱۵ الی ۲۰ دقیقه

د- ۷ الی ۱۰ دقیقه

۲۲- ویتامینه ها چگونه باعث کاهش آسیب مو می شوند؟

الف- ایجاد لایه نازک در روی مو و محافظت در برابر عوامل خارجی

ب- لایه برداری موها و نازک شدن تار موها



- ج- تمیز شدن کف سر و موخوره مو
د- نازک شدن تار موها و محافظت از آسیب های جدی
- ۲۳- ویتامینه برای چه موهایی توصیه می شود؟
الف- موهای شکننده، ضعیف و دارای ریزش
ب- موهای زبر و ابریشمی
ج- موهای نرم و ضعیف و لخت
د- موهای مجعد و ضخیم و سالم
- ۲۴- بالا رفتن سن چه تاثیری بر روی پوست دارد؟
الف- باعث روشن تر شدن پوست می شود
ب- باعث تخریب اجزای شکل دهنده به پوست می شود
ج- باعث جوانسازی پوست می شود
د- باعث شادابی پوست می شود
- ۲۵- پولک شدن و ورقه های چرب و سفید رنگ پوست مرده روی پوست سر نشانه ی کدام بیماری است؟
الف- شوره ی چرب
ب- موخوره
ج- قارچ
د- ریزش مو
- ۲۶- کدام گزینه اولین نشانه های افزایش سن در پوست می باشد؟
الف- براقیت پوست
ب- شاداب شدن پوست
ج- روشن شدن پوست
د- چین و چروک
- ۲۷- با افزایش سن برای پوست و لایه های زیرین چه اتفاقی می افتد؟
الف- پروتئین های کلاژن و الاستین پوست کاهش میابد و پوست شل می شود
ب- پوست تقویت شده و روشنتر می شود
ج- پوست شاداب تر شده و چروک می شود
د- پوست حالت انعطاف پذیری پیدا میکند و روشن تر می شود
- ۲۸- قسمت هایی از پوست صورت که در اثر افزایش سن با کاهش حجم مواجه می شوند کدامند؟
الف- فقط اطراف لب و چانه
ب- فقط زیر چشم و روی گونه ها
ج- کاهش حجم تاثیری در پوست نشان نمیدهد
د- زیر چشم، گونه ها، زوایای فک و چانه، اطراف لب و بینی
- ۲۹- کدام گزینه عوامل حساسیت زا و مشکل آفرین برای پوست سر می باشد؟
الف- تغذیه مناسب و شامپو مناسب، عوامل محیطی و استرس و اتو و سشوار
ب- تغذیه نامناسب و شامپو نامناسب، عوامل محیطی و استرس و اتو و سشوار
ج- تغذیه نامناسب و شامپو نامناسب، عوامل محیطی و شادابی و سشوار

د- تغذیه مناسب و شامپو مناسب، عوامل محیطی و استرس، ویتامینه مو

۳۰- انواع ماسک مو را نام ببرید

الف- بدون نیاز به آب کشی، نیاز به آبکشی

ب- فقط بدون نیاز به آب کشی

ج- فقط نیاز به آب کشی

د- داخل حمام

۳۱- عوامل مکانیکی مؤثر در ضعیف شدن مو کدام است؟

الف- کریستال مو، لوسیون مو

ب- سرم مو، کرم مو

ج- شانه زدن زیاد، برس نامناسب، سشوار

د- شامپوی تقویتی، سشوار

۳۲- چه کاری قبل از ویتامینه کردن مو انجام می دهیم

الف- شامپوی موها

ب- دکلره کردن موها

ج- فر کردن موها

د- چرب کردن موها

۳۳- برای ویتامینه مو چند دقیقه ماساژ پوست لازم است؟

الف- ۲۰ دقیقه

ب- ۳ الی ۵ دقیقه

ج- یک ساعت

د- ۷ دقیقه

۳۴- دستگاه مورد استفاده در ویتامینه مو کدام است؟

الف- دستگاه بخار

ب- بابلیس

ج- اتو مو

د- موپیچ

۳۵- بروز نواحی چرپ، قهوه ای مایل به زرد و فلس مانند در پوست سر نشانه کدام بیماری است؟

الف- بیماری گال

ب- درماتیت سبوره ای

ج- بیماری شوره سر

د- بیماری پسوریازیس

۳۶- مدت زمان مکث شامپوهای ضد قارچ کدام است؟

الف- ۴۰ الی ۶۰ دقیقه

ب- ۱ الی ۳ دقیقه

ج- ۲۰ الی ۳۰ دقیقه

د- ۵ الی ۱۰ دقیقه



۳۷- مدت زمان استفاده از شامپو های ضد قارچ برای درمان کدام است؟

الف- ۲ هفته، در هر هفته ۲ بار

ب- ۴ هفته، در هر هفته دوبار

ج- ۸ هفته، در هر هفته ۴ بار

د- ۳ هفته، در هر هفته ۱ بار

۳۸- علت ایجاد بیماری گال چیست؟

الف- خشکی مو

ب- آلودگی به یک انگل به نام مایت

ج- موخوره

د- استفاده از ویتامینه ها

۳۹- انگل مایت در کدام قسمت بدن زندگی میکند؟

الف- روی پوست زندگی میکند و از آن تغذیه میکند

ب- روی تار های مو زندگی میکند

ج- پشت گوش زندگی میکند

د- درون رگ های خونی زندگی میکند

۴۰- نام دیگر بیماری گال چیست؟

الف- خشکی مو

ب- جرب

ج- موخوره

د- پسوریازیس

۴۱- رایج ترین شکل انتقال بیماری گال چیست؟

الف- تماس مستقیم پوست فرد بیمار با پوست فرد سالم

ب- بیماری گال قابل انتقال نیست

ج- تماس غیر مستقیم پوست فرد بیمار با پوست فرد سالم

د- از طریق هوا قابل انتقال است

۴۲- شوره سر چیست؟

الف- به بیماری پوسته پوسته شدن کف سر میگویند

ب- به بیماری دو شاخه شدن نوک مو میگویند

ج- به خشکی انتهای ساقه مو میگویند

د- نام دیگر بیماری سبوم است

۴۳- کدام گزینه باعث التهاب و تحریک کف سر می شود؟

الف- تغذیه مناسب

ب- دوش گرفتن با آب سرد

ج- دوش گرفتن با آب گرم

د- ویتامینه کردن مو

۴۴- تجمع سلول های مرده پوست و پوسته پوسته شدن کف سر را چه می گویند؟



الف- پُورِيازيس

ب- شوره سر

ج- گال

د- اگزما

۴۵- قارچ سری که از چربی پوست تغذیه میکند کدام است؟

الف- مالاسزیا

ب- مگس

ج- شپش

د- مورچه

۴۶- کدام یک از بیماری های زیر باعث ایجاد یا تشدید شوره سر می شود؟

الف- هپاتیت، پُورِيازيس، اگزما

ب- ایدز، اگزما، هپاتیت

ج- سرماخوردگی، پُورِيازيس، ایدز

د- اگزما، پُورِيازيس و عفونت های قارچی

۴۷- در صورت مشاهده کدام یک از علائم زیر باید به پزشک مراجعه کرد؟

الف- ریزش مو، براق بودن مو، شوره سر، خارش

ب- ترک خوردگی پوست، عفونت و خارش، تورم و خونریزی در پوست، گسترش علائم به دیگر نقاط بدن

ج- خارش فراوان، نرم بودن مو، مجعد بودن مو

د- شادابی پوست، عفونت و خارش زیاد، خوش رنگی مو

۴۸- روش های خانگی مناسب برای درمان شوره سر کدام است؟

الف- ماساژ پوست سر با روغن های گیاهی یا روغن بچه، استفاده از سرکه سیب

ب- شستشوی زیاد، استفاده از روغن بچه، استفاده از الکل

ج- استفاده از سرکه سیب، استفاده از پودر بچه، ماساژ درمانی

د- استفاده از روغن آرگان، شامپوی اسیدی

۴۹- کمبود چه ویتامینی باعث ایجاد خشکی در پوست می شود

الف- B1

ب- D

ج- K

د- C

۵۰- علت ریزش سکه ای مو در کف سر کدام گزینه است؟

الف- استرس

ب- استفاده از ویتامینه

ج- شستشوی روزانه مو

د- استفاده از شامپو بچه

۵۱- از لامپ وود برای چه کاری استفاده می شود؟

الف- برای رنگ کردن موها

ب- برای زیبایی ظاهری

ج- از نور لامپ وود جهت درمان بیماری های کف سر استفاده می شود

د- برای کلاس کاری

۵۲- نام دیگر بیماری بیماری آلپوسی چیست؟

الف- ریزش سکه ای مو

ب- شوره سر

ج- پسوریازیس

د- اگزما

۵۳- از قسمت های فرکانسی و گالوانیک دستگاه (SELENE) سلن به چه منظور استفاده می شود؟

الف- برای تهویه هوای سالن

ب- برای کنترل میزان ترشح سبوم در کف سر

ج- برای ضد عفونی کردن وسایل و ابزار

د- برای شستشوی سر و ریپاندینگ

۵۴- از قسمت های فرکانسی و گالوانیک دستگاه سلن (SELENE) به چه منظور استفاده می شود؟

الف- برای رنگ کردن مو

ب- برای دکله کردن مو

ج- کنترل شوره در کف سر

د- برای ریپاندینگ

۵۵- از قسمت های فرکانسی و گالوانیک دستگاه سلن (SELENE) به چه منظور استفاده می شود؟

الف- آبرسانی، تقویت رشد و استحکام فولیکول های مو در سر

ب- برای دوام فر دائم

ج- برای دوام صافی و ریپاندینگ

د- برای خوش رنگ شدن دکله

۵۶- چه افرادی بیشتر در معرض کچلی سر قرار می گیرند؟

الف- بزرگ سالان

ب- نوزادان

ج- کودکان

د- سال خورده

۵۷- در کدام بیماری نسوخ شاخی مو، پوست و ناخن مبتلا می شود؟

الف- گال

ب- شپش

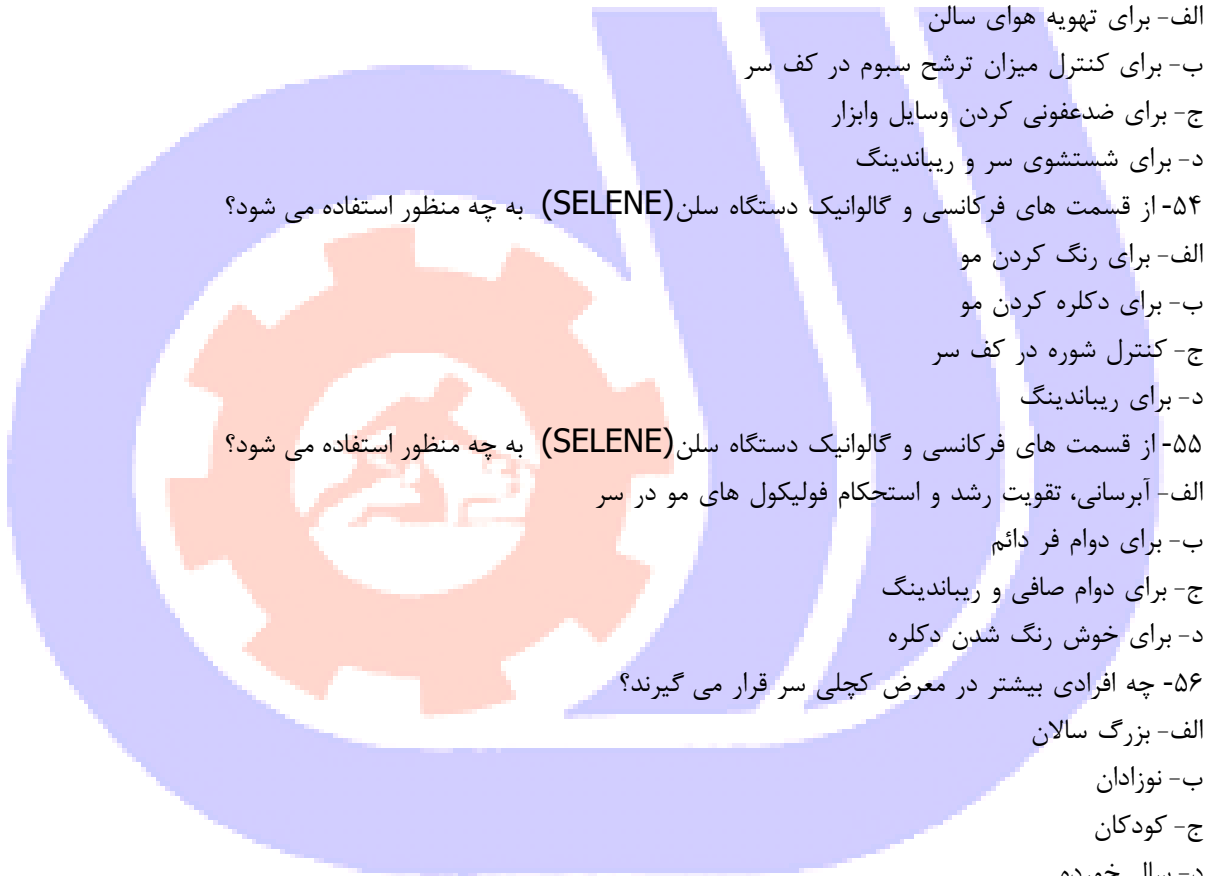
ج- کچلی

د- سیاه زخم

۵۸- کدام مورد زیر روی بدن انسان و درز لباس ها زندگی میکند و تغذیه می کند؟

الف- مگس

ب- شپش



ج- پشه مالاریا

د- مورچه

۵۹- کام بیماری از طریق شپش قابل انتقال است؟

الف- سالک

ب- شپش

ج- آیدز

د- تیفوس

۶۰- منبع غذایی شپش کدام گزینه است؟

الف- زباله ها

ب- گیاهان

ج- خون انسان

د- چربی

۶۱- بیماری تینیا چه نوع بیماریست؟

الف- قارچی

ب- ویروسی

ج- بیماری نیست

د- باکتری است

۶۲- عوامل ریزش مو را نام ببرید

الف- طبیعی، ارثی

ب- شوره سر، غیر طبیعی

ج- ارثی، پیری

د- طبیعی، غیر طبیعی

۶۳- عوامل طبیعی ریزش مو کدام است؟

الف- پیری و ارثی

ب- پیری و شوره

ج- ارثی و موخوره

د- موخوره و شوره

۶۴- عوامل غیر طبیعی ریزش مو کدام است؟

الف- پیری

ب- ارثی

ج- طبیعی

د- غم و اندوه

۶۵- انواع شوره مو را نام ببرید.

الف- شوره چرب

ب- شوره خشک

ج- شوره خشک و چرب



د- شوره پراکنده

۶۶- هیپاتیت جزو کدام یک از بیماری های زیر می باشد؟

الف- بیماری عفونی

ب- بیماری انگلی

ج- بیماری قارچی

د- بیماری پوستی

۶۷- بیماری تبخال، ایدز و هیپاتیت جزو کدام بیماری هستند؟

الف- بیماری مغزی

ب- بیماری اگزما

ج- بیماری کبدی

د- بیماری عفونی

۶۸- کدام نوع پوست دارای چین و چروک بیشتری می باشد؟

الف- پوست خشک

ب- پوست چرب

ج- پوست نرمال

د- پیشانی پوست مختلط

۶۹- انواع پوست هارا نام ببرید.

الف- نرمال، مختلط، چرب، خشک، حساس

ب- نرمال، مختلط، سفید، خشک، حساس

ج- نرمال، مختلط، چرب، خشک، برنزه

د- نرمال، سفید، چرب، خشک، حساس

۷۰- کدام پوست دارای منافذ باز و براق می باشد؟

الف- پوست خشک

ب- پوست چرب

ج- پوست حساس

د- پوست نرمال

۷۱- مشخصات پوست خشک کدام است؟

الف- پوست خشک بسیار زیبا و براق است

ب- پوست خشک منافذ باز داشته و رطوبت زیادی دارد

ج- پوست خشک منافذ ریز داشته و رطوبت کمی دارد

د- پوست خشک روغنی و منافذ باز دارد

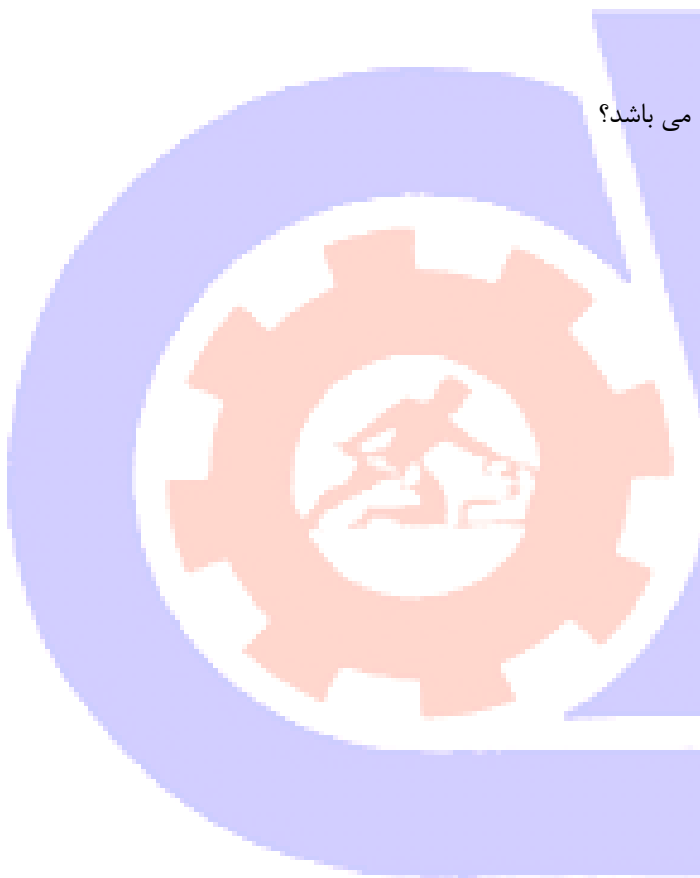
۷۲- چه نوع سلول هایی در سطح خارجی پوست قرار دارد؟

الف- سلول های شاخی، شفاف، دانه دار، خاردار

ب- شفاف، دانه دار، زاینده، براق

ج- سلول های شاخی، چسبنده، دانه دار، براق

د- سلول های شاخی، زاینده، براق، خاردار



۷۳- حالت ارتجاعی پوست به چه عواملی بستگی دارد؟

الف- وجود سلول های زنده و نیمه زنده

ب- وجود کلاژن و الاستین

ج- وجود کلاژن و غدد چربی

د- وجود الاستین و رگ های خونی

۷۴- پاپیلا چیست؟

الف- برآمدگی و فرورفتگی های بین لایه درم و اپیدرم

ب- برآمدگی و فرورفتگی بین غدد عرق و غدد چربی

ج- برآمدگی و فرورفتگی بین عضلات ماهیچه و غدد

د- برآمدگی و فرو رفتگی های بین دولایه شاخی

۷۵- کمبود پروتئین در بدن باعث چین و چروک در کدام لایه ی پوست می شود؟

الف- لایه هیپودرم

ب- لایه زاینده

ج- لایه کوتیکول

د- لایه درم

۷۶- سبوم چیست؟

الف- چربی مترشحه در سطح پوست

ب- چربی مترشحه در سطح هیپودرم

ج- چربی مترشحه در سطح اندام داخلی

د- چربی مترشحه در سطح رگ های خونی

۷۷- چه چیزی بیشترین تاثیر را در تحریک غدد چربی دارد؟

الف- شستشوی روزانه مو با شامپو

ب- مواد غذایی

ج- کمبود ویتامین

د- چربی مو

۷۸- شامپو مناسب موهای شکننده چه نوع شامپویی است؟

الف- شامپو قلبایی

ب- شامپو روزانه

ج- شامپو اسیدی قوی

د- شامپو اسیدی قوی

۷۹- مدت مکث شامپو های تقویتی روی سر و مو کدام است؟

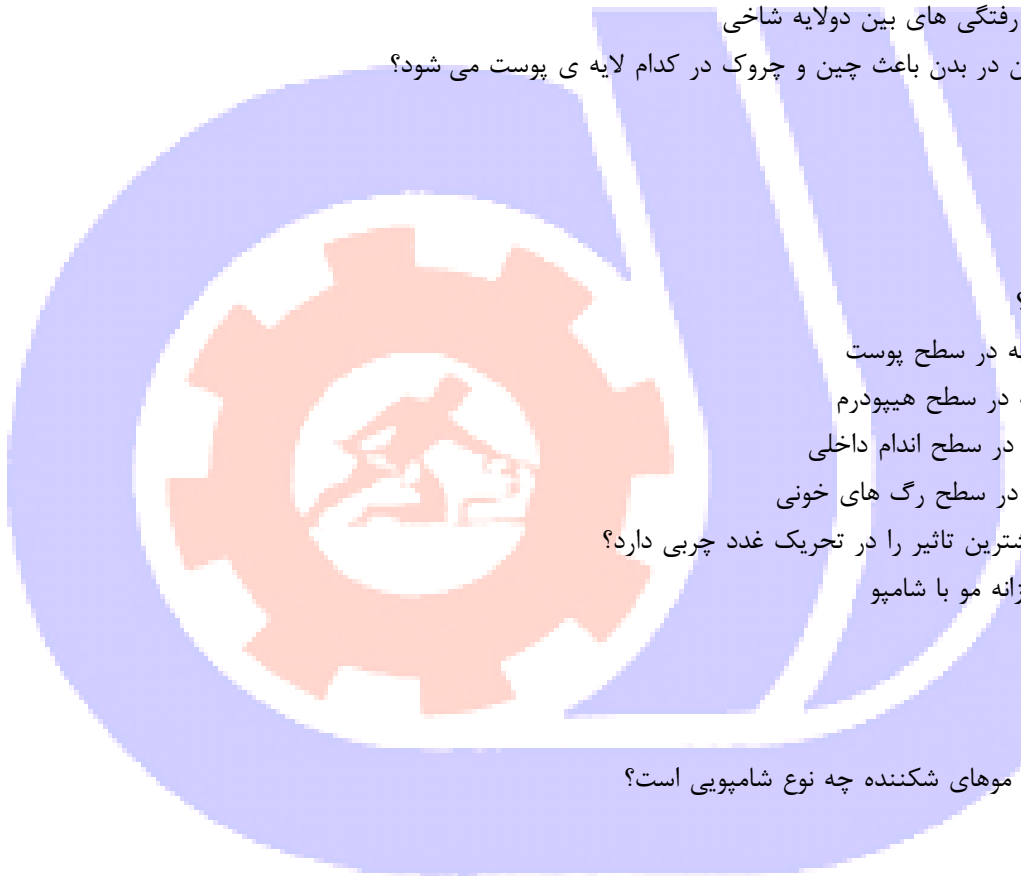
الف- ۱ دقیقه

ب- ۱۰ دقیقه

ج- ۳۰ دقیقه

د- ۵ دقیقه

۸۰- مدت مکث شامپوهای اسیدی روی سر چقدر است؟



الف- ۵ دقیقه

ب- ۴۰ دقیقه

ج- ۱ دقیقه

د- ۳۰ دقیقه

۸۱- خشک شدن مایع کورتکس مو باعث چه بیماری می شود؟

الف- موخوره

ب- گال

ج- شوره

د- کچلی

۸۲- نام دیگر بشره چیست؟

الف- ایپودرم

ب- درم

ج- سلول

د- جلد

۸۳- در کدام بیماری پوست سر قرمز، پوسته پوسته و دچار خارش می شود؟

الف- شوره چرب

ب- اگزما

ج- موخوره

د- ریزش مو

۸۴- شایع ترین بیماری پوست سر که ۵۰ درصد افراد به آن مبتلا می شوند؟

الف- پسوریازیس

ب- موخوره

ج- کچلی

د- شوره

